



## SOLÁRIA JAKO ZDROJ VITAMÍNU D

Brusel (Belgie) 9. října 2009 (ESA)

**Aby mělo lidské tělo zajištěno dostatečné množství Vitaminu D, měla by se zejména v zimním období využívat solária.** Toto doporučení vyslovila výzkumná skupina vedená profesorem Johanem Moanem z Univerzity v Oslu na základě studie, která byla publikována v odborném časopise Photochemistry and Photobiology. "V zimních měsících hladina Vitaminu D závažně klesá, protože sluneční světlo obsahuje příliš málo ultrafialového záření, které stimuluje produkci Vitaminu D v lidské kůži. Pokud v tomto období využíváte solária, lze tomuto nedostatku zabránit a udržet si dostatečnou hladinu Vitaminu D," říká Johan Moan.

„Solária tedy nabízejí nejen kontrolovanou cestu k opálení, ale jejich používáním lze rovněž předejít nedostatku Vitaminu D,“ dodává ke komentáři pana Moana Christina Lorenzová, předsedkyně European Sunlight Association (ESA). Paní Lorenzová dále pokračuje: "V soláriu lze vypracovat individuální opalovací program, který vezme v úvahu typ pleti uživatele, typ solária a dobu opalování tak, aby byla chráněna před spálením, jemuž je třeba se vyhnout jak v soláriu, tak na slunci.

Jak prokázaly celosvětové vědecké a lékařské studie, Vitamin D má pozitivní vliv na zdraví buněk, kostí i orgánů, snižuje riziko vzniku rakoviny prsu, dělohy, plic, tlustého střeva, prostaty, působí proti autoimunitním a kožním onemocněním.

UV záření vytváří v kůži 90% Vitaminu D.

The European Sunlight Association - Evropská asociace slunečního záření (ESA) je zastřešující evropská organizace provozovatelů, distributorů a výrobců solárií a zastupuje 28 národních asociací a firem z 15 členských států EU, Norska, Švýcarska, Ruska a USA. ESA sídlí v Belgii.

"Solária jako zdroj Vitaminu D" ke stažení na adrese [www.sunlightresearchforum.eu](http://www.sunlightresearchforum.eu).

